



FAQ – Často kladené otázky ?

Co když se nemůžu zúčastnit některého setkání?

To se může stát. Setkání budou sice nahrávána, ale kvůli ochraně soukromí bude záznam k dispozici jen zúčastněným (pokud se na setkání nedomluvíme jinak). Dostanete ovšem shrnutí nebo materiál, který vám pomůže zůstat v kontaktu s tématem.

Jak dlouho bude skupina trvat?

Jednotlivá setkání jsou plánována na 90min., případně déle pro dostatečný prostor na vaše dotazy. Ukončení skupiny a přístupu na platformu je plánováno na 23.12., přičemž poslední online setkání bude 16.12.

Musím se ve skupině aktivně zapojovat?

Nemusíte. Můžete jen naslouchat, pokud to tak zrovna cítíte. Chápeme, že každý má své tempo. Sdílení je pozvání, ne povinnost, ovšem autentické sdílení a reakce jsou vítány a ceněny. Slouží jako inspirace ostatním a jako prostor pro váš osobní růst.

Je skupina důvěrná?

Ano. Všichni účastníci souhlasí s pravidly mlčenlivosti. Vytváříme prostor, kde se dá mluvit bez obav a abychom se nemuseli stydět položit jakoukoliv otázku.

Jak to funguje s platbou?

Platba probíhá měsíčně automaticky vámi zvolenou platební metodou, kterou jste zvolili v přihlášce, ke 20. dni v měsíci. Faktura je samozřejmě možná, bude vždy doručena do vašeho e-mailu. Případně si o ni napište na info@terezacechova.com.

Jak zruším členství?

Stačí kdykoliv napsat na info@terezacechova.com.

Po zrušení máte přístup do konce aktuálního měsíce, pak se členství automaticky ukončí.

Nahrazuje skupina odbornou lékařskou péčí?

Ne. Je to podpůrný a seberozvojový prostor. Pokud řešíte závažné psychické nebo fyzické potíže, doporučuji nejprve konzultaci s odborníkem. Účast a doporučení řešená ve skupině jsou na vlastní zodpovědnost každého účastníka.

Nejsem si jistý/á, jestli je skupina pro mě. Co mám dělat?

Napište mi na info@terezacechova.com – ráda vám pomohu zjistit, jestli je to to pravé místo právě pro vás.

♥ **Děkujeme**, že jste součástí. ♥

 Tento dokument si můžete **stáhnout jako PDF** pro vlastní potřebu.